

Министерство образования и науки Российской Федерации.
Отдел образования администрации
муниципального района «Город Людиново и Людиновский район»
Калужской области.
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»
г. Людиново Калужской области.



ПОЛОЖЕНИЕ

«О режиме занятий обучающихся»

Принято педагогическим советом школы,
протокол от 30.08.2016 № 1
Утверждено приказом от 01.09.2016 № 160/1

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», гигиеническими требованиями к условиям обучения в ОУ (СанПиН 2.4.2.1178-10;) Уставом МКОУ «Средняя школа 2» (далее-Школа)
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

2.Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет в 1 классе 33 недели, во 2-4 классах не менее 34 недели. На уровне основного общего образования в 5-8 классах не менее 35 недель, в 9-классе 34 недели. На уровне среднего общего образования в 10-11 классе 34 недели.
- 2.2. Учебный год составляют 4 четверти для 1-9 классов и 2 полугодия для 10-11 классов.
- 2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.
- 2.4. Обучение в Школе ведется:
 - в 1-4 классах по пятидневной неделе,
 - в 5-11 по шестидневной неделе.В школе организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, профильных классов.
- 2.5. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.
- 2.6. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый,
 - ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый,
 - январь-май - 4 урока по 45 минут каждый.
- 2.7. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов.

- 2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:
- в 1 смену: после 1 урока – 10 минут; после 2, 3 урока – 20 минут; после 4, 5 урока – 10 минут.
 - во 2 смену: после 1 урока – 10 минут; после 2 урока – 20 минут; после 3, 4, 5 урока – 10 минут.
- 2.9. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.
- 2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.
- 1 класс – 21 час в неделю 5-дневная учебная неделя.
 - 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю.
 - 5 класс – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю.
 - 6 класс – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю.
 - 7 класс – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю.
 - 8 класс – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю.
 - 9-11 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.
- 2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков.
- 2.12. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.13. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 уровне обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ, технологии на 2, 3 уровне обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.
- При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.
- 2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения, обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3.Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.